

# Schutzkonzept der Physiotherapie Kradolf

## Oktober 2020

### 1) Sicherheit und Gesundheit Patient / Therapeut

- 1.1) Die Hinweisschilder vor der Praxis müssen zwingend befolgt werden
- 1.2) Patienten mit Symptomen, wie Husten, Schnupfen, Fieber, sowie Verschlechterung des Allgemeinzustandes, dürfen NICHT zur Therapie erscheinen  
⇒ Abmeldung nur telefonisch oder per e Mail!
- 1.3) Therapeut und Patient tragen eine Maske
- 1.4) Distanz von 1.5m wird eingehalten, wenn es möglich ist
- 1.5) Physiotherapeuten arbeiten nur, wenn sie gesund sind
- 1.6) Arbeitskleidung wird täglich gewechselt und bei 60° gewaschen

### 2) Betreten der Praxisräumlichkeiten

- 2.1) Wartezeiten vermeiden und pünktlich zur abgegebenen Zeit erscheinen
- 2.2) Praxis darf nur mit Maske betreten werden
- 2.3) Vor dem Eingang warten
- 2.4) Vor dem Eintritt wird die Temperatur gemessen

- 2.5) Patienten müssen die Hände, mit dem im Eingangsbereich zur Verfügung gestelltem Desinfektionsmittel, desinfizieren
- 2.6) Patienten kreuzen sich nicht im Eingangsbereich, das heisst: Einlass und Auslass werden angeleitet
- 2.7) Begleitpersonen sind nur nach Absprechung mit dem Therapeuten in Ausnahmefällen zugelassen

### **3) Praxis und Behandlungsräume**

- 3.1) Die Praxis wird regelmässig gereinigt
- 3.2) Der Behandlungsraum wird nach jedem Patienten gelüftet und die Liegenoberfläche, sowie die Gesichtsaussparung, werden mit spezieller Oberflächendesinfektion behandelt
- 3.3) Der Therapeut wäscht sich vor und nach jeder Behandlung seine Hände mit Seife
- 3.4) Türfallen und Stuhllehnen werden regelmässig mit Desinfektionsmittel abgewischt
- 3.5) Der Patienten Ein- und Auslass wird durch den Therapeuten geregelt

### **4) Behandlungen**

- 4.1) Die Behandlungen finden unter Einhaltung der bestmöglichen Hygiene- und Distanzvorschriften statt, mit allen uns zur Verfügung stehenden Vorsichtsmassnahmen
- 4.2) Jeder Patient hat während der Behandlung seine eigene Wäsche

## **5) Risikopatienten, besonders gefährdete Personen**

- 5.1) Risikopatienten sollten nicht zur Therapie kommen
  - 5.1.1) ausser wenn sich der Zustand ohne Therapie erheblich verschlechtern würde
  - 5.1.2) oder wenn es sich um eine dringend angeordnete postoperative Versorgung handelt
- 5.2) Wir machen Risikopatienten auf die aktuelle Situation aufmerksam und besprechen individuell die Möglichkeiten, wie etwa: ein angeleitetes Heimprogramm selbständig ausführen
- 5.3) Bei Unklarheiten oder Uneinsichtigkeiten behalten wir uns vor, mit dem behandelnden Arzt Rücksprache zu nehmen

## **6) Besondere Massnahmen der Physiotherapeuten**

- 6.1) Wir sind ausschliesslich für die Patientenbehandlung in der Praxis
- 6.2) Rapporte und Besprechungen werden auf ein Minimum reduziert und unter Einhaltung der Schutzmassnahmen schützen wir uns gegenseitig
- 6.3) Wir begegnen uns mit Schutzmaske
- 6.4) Für Besprechungen wahren wir die vorgeschriebene Distanz

## 7) Domizilbehandlungen, Therapien in anderen Einrichtungen

- 7.1) Wir halten uns an die dort geltenden Massnahmen und Konzepte
- 7.2) Wir treffen alle uns persönlich möglichen Schutzmassnahmen, wie Maske tragen, Distanz einhalten und Hände nach jedem Patienten mit Seife waschen

Die Behandlung unserer Patienten kann bis auf weiteres im Regelbetrieb mit den angeordneten Vorsichts- und Schutzmassnahmen weitergeführt werden. Änderungen vom Kanton oder vom BAG werden jeweils sofort aufgenommen, angepasst und für die Patienten klar dokumentiert.

Das Konzept wurde erstellt am 23.10.2020 durch:  
G. Lenzner

Das vorliegende Schutzkonzept wurde erstellt nach der vom Bundesrat verordneten Massnahmen zu der besonderen Situation am 28.10.2020 und anhand der am 23.10.2020 geltenden Vorschriften von Kanton und Bund und in Anlehnung an das Covid-19 Schutzkonzept der OdA KT vom 18.10.2020